



Leitura complementar – Como usar textos de apoio na Redação do Enem

Caso você chegue na hora da prova de Redação do Enem e não consiga compreender o tema, manter a calma é essencial! Siga com tranquilidade, apesar da situação. É claro que, do fundo do meu coração, torço para que isso não aconteça com você. ❤️🥰

Mas, se acontecer, eu tenho uma ótima estratégia: contar com os textos de apoio. Mas você precisa fazer isso da forma correta.

Antes de tudo, leia com atenção os textos motivadores. Eles te darão informações importantes sobre o tema, proporcionando uma contextualização que facilitará o seu entendimento acerca do assunto central. ⚠️ Ao ler esses textos, você pode parafraseá-los em sua redação, mas nunca, em hipótese alguma, faça cópia.

➡️ Vamos a um exemplo! Imagine que o tema do Enem seja: “O estigma associado às doenças mentais na sociedade brasileira”.

Um dos textos motivadores poderia dizer algo assim: “As doenças mentais afetam milhões de brasileiros, no entanto o preconceito e a desinformação continuam sendo barreiras para que essas pessoas busquem tratamento. Estigmas sociais aumentam o isolamento dos indivíduos afetados e dificultam o reconhecimento da saúde mental como uma prioridade de saúde pública”.

Com base nesse texto motivador, sua introdução poderia ser assim: “Embora as doenças mentais atinjam uma grande parte da população brasileira, ainda enfrentamos desafios para superar o preconceito associado a elas. O estigma social impede o acesso ao tratamento adequado, além de agravar a exclusão das pessoas que sofrem com transtornos mentais, dificultando o avanço da saúde mental como prioridade no Brasil”.